

**INFORMACIÓN DE MATRICULACIÓN PARA LA TEMPORA 2023/2024 EN ESCUELAS
DEPORTIVAS APAL DEPORTES**

PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA TODOS LOS ALUMN@S:

Del 4 AL 15 DE SEPTIEMBRE (ALUMN@S DE RENOVACIÓN EN ACTIVIDADES)

Del 18 AL 29 DE SEPTIEMBRE (ALUMN@S DE NUEVA INSCRIPCIÓN)

PROCEDIMIENTO

1º. INFORMACIÓN Y FORMALIZACIÓN DE INSCRIPCIÓN SOLO PRESENCIAL EN EL HORARIO DE MAÑANA QUE LE CORRESPONDA A LA ACTIVIDAD SOLICITADA.

EL/LA RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD ATENDERÁ PERSONALMENTE

(Consultar horarios en líneas más abajo)

2º. ABONO DE MATRÍCULA CONFIRMADA POR EL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD EN OFICINA DEL APAL DEPORTES MEDIANTE TARJETA BANCARIA POR IMPORTE DE 24€ ([ALUMN@S](#) NUEVOS) O POR IMPORTE DE 12€ ([ALUMN@S](#) DE RENOVACIÓN)

3º COMIENZO DE ESCUELAS DEPORTIVAS EL PRIMER DÍA DE OCTUBRE QUE LE COINCIDA CON EL HORARIO DE LA ACTIVIDAD.

ACTIVIDAD	DÍAS Y HORARIO DE INSCRIPCIÓN	UBICACIÓN DE INFORMACIÓN EN PABELLÓN CUBIERTO DE TORRE DE BENAGALBÓN
------------------	--------------------------------------	---

<p>Escuela de Fútbol (INFANTIL)</p> <p>Tlf información: Oliver 636069369</p>	<p>Lunes, Miércoles y Viernes de 9:00 h. a 12:00 h.</p> <p>y</p> <p>Martes y Jueves de 12:00 h. a 14:00 h.</p>	<p>Mesa en Pasillo anexo a la Oficina del APAL</p>
<p>Escuela Padel y Tenis (INFANTIL Y ADULTOS).</p> <p>Tlf información: Inma 635592173</p>	<p>Lunes, Miércoles y Viernes de 9:00 h. a 12:00 h.</p> <p>y</p> <p>Martes y Jueves de 12:00 h. a 14:00 h.</p>	<p>Mesa en Pasillo anexo a la Oficina del APAL</p>
<p>Escuela del Area Fitness (Spinning, Zumba, Pilates, Body Sculpt, Musculación, Cuota Gold, Gimnasia Senior, Kick boxing (ADULTOS)</p> <p>y</p> <p>Taekwondo, Yawara Jitsu (INFANTIL)</p> <p>Tlf. información: Modesto 615961066</p>	<p>Lunes a viernes de 9:00 h. a 14:00 h.</p>	<p>Sala 1,2,3,1ª Planta</p>
<p>Escuela de Fit Kid Gym Victory y Cheersleader (INFANTIL).</p> <p>Tlf información: Mª Carmen 650771214</p>	<p>Lunes a Viernes de 9:00 h. a 14:00 h.</p>	<p>Sala 4, 1ª Planta</p>
<p>Escuela de Bailes Deportivos, Gimnasia Rítmica, Show Dance, Danza Urbana, Hip Hop, Tik Tok (INFANTIL)</p> <p>Tlf información: Maribel L. 667656229</p>	<p>Martes y Jueves de 11:00 h. a 13:30 h.</p>	<p>Sala 8</p>
<p>Escuela de Rugby (INFANTIL Y ADULTOS)</p> <p>Tlf. Información:</p>	<p>Martes y Jueves de 9:00 h. a 12:00 h.</p>	<p>Sala 11, 1ª Planta</p>

Andrés: 605647441		
Escuela de Tenis de Mesa (INFANTIL y ADULTOS) Tlf. Información: Carlos B.: 696299225	Renovación: Martes 12 y Jueves 14 de septiembre de 12:00 h. a 14:00 h. Nueva inscripción: M y J 19,21,26,28 sept. de 12:00 h. a 14:00 h.	Sala 12, 1ª planta
Escuela de Baloncesto (INFANTIL) Tlf. Información: Miguel 670052378	Lunes, Miércoles y Viernes de 12:00 h. a 14:00 h. y Martes y Jueves de 9:00 h. a 12:00 h.	Mesa en pasillo anexo al Pabellón
Escuela de Patinaje (INFANTIL y ADULTOS) Tlf. información: Marina 617033231	Lunes, Miércoles y Viernes de 9:00 h. a 12:00 h. y Martes y Jueves de 12:00 h. a 14:00 h	Mesa en pasillo anexo a la Oficina del APAL
Escuela de Voley (INFANTIL Y ADULTOS) Tlf información. Miriam 697508227	Renovaciones a partir del 5 sept.: Lunes, Miércoles,Viernes de 12:00 h. a 14:00 h. y Martes y Jueves de 9:00 h. a 12:00 h Nuevos alumnos a partir del 18 sept: Lunes, Miércoles,Viernes de 12:00 h. a 14:00 h.	Mesa en pasillo anexo a la Oficina del APAL
Escuela Municipal de Gimnasia Mayores, Pilates Terapéutico (ADULTOS) Tlf información: APAL Deportes: 951211061	Lunes a Viernes de 9:00 h. a 14:00 h	Oficina APAL Deportes
Escuela de Karate (INFANTIL) Tlf información: Rafa 685210386	Lunes y Viernes de 12:00 h. a 14:00 h	Sala 5
Escuela de Balonmano (INFANTIL Y ADULTOS) Tlf información:	Martes, Jueves, Viernes de 10:30 h. a 12:00 h.	Pista semicubierta exterior del Pabellón

Carlos 667580446		
Escuela de Yoga (ADULTOS E INFANTIL) Tlf. Información: Belén 619903807	Renovación: 8, 11, 13, 15 septiembre, 12:00 h. a 14.00 h Nuevos alumnos: 18, 20 y 22 sept. de 12:00 h. a 14:00 h.	Sala 7
Escuela de Breaking Y Break Dance (INFANTIL) Tlf. Información: 694406417	Martes y Jueves de 12.00 h. a 14:00 h.	Sala 9 (1ª planta Cristalera detrás gradas)
Escuela de Triatlón (INFANTIL) Tlf información: Antonio 653290450	Lunes y Miércoles de 12:00 h. a 14:00 h.	Sala 6
Escuela de Fútbol Sala (INFANTIL Y ADULTOS) Tlf. información: Alberto 636882511	Martes y Jueves de 12:00 h. a 14:00 h.	Mesa en pasillo anexo a la Oficina del APAL
Escuela de Badminton (INFANTIL y ADULTOS) Tlf. información: Susana 625096870	Renovación del 4 al 15 sept. Lunes de 12:00 h. a 14:00 h. Nuevos alumnos del 18 al 29 setp.: Lunes y Miércoles de 10:00 h. a 12:00 h.	Sala 9 (1ª planta Cristalera detrás gradas)
Escuela de Atletismo (INFANTIL) Tlf. información: Ángel 636066705	Lunes y Miércoles de 12:00 h. a 14:00 h.	Sala 12, 1ª planta
Escuela de Ajedrez (INFANTIL y ADULTO) Tlf. información: Sonia L.: 635523686	Lunes a Viernes de 9:00 h. a 14:00 h.	Oficina Apal Deportes.
ACTIVIDAD	DÍAS Y HORARIO DE INSCRIPCIÓN	UBICACIÓN DE INFORMACIÓN EN PABELLÓN CUBIERTO DE TORRE DE BENAGALBÓN

Escuela de Hockey (INFANTIL) Tlf. información: Juanma 609320067	Martes y Jueves de 9:00 h. a 12.00 h.	Sala 9 (1ª planta Cristalera detrás gradas)
Escuela de Judo (INFANTIL y ADULTOS) Tlf. información: Miguel 633479873	Lunes y Miércoles de 12:00 h. a 12:00 h.	Sala 5
Escuela de Taichi (ADULTOS) Tlf información: Gustavo 633491813	Martes y Jueves de 12:00 h. a 14:00 h.	Sala 5



**INFORMACIÓN y HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO SOBRE ACTIVIDADES Y
ESCUELAS DEPORTIVAS PARA CURSO 2023/2024 EN SALAS DEL PABELLÓN
CUBIERTO DE TORRE DE BENAGALBÓN**

PLANTA BAJA INTERIOR:

A. Oficina APAL Deportes	Escuela Municipal Adultos de Pilates Terapéutico y Gimnasia de Mayores: L a V 9:00 h. a 14.00 h.
--------------------------	---

	Escuela de Ajedrez: Lunes a Viernes de 9:00 h. a 14:00 h.
B. Pasillo anexo Oficina APAL Deportes	Escuela de fútbol: L, X, V 9:00 h. a 12:00 h.; M y J 12:00 h. a 14.00 h. Escuela de Baloncesto: L,X,V 12:00 h. a 14.00 h.; M y J 9:00 h. a 12:00 h. Escuela de Padel y Tenis:L, X, V 9:00 h. a 12:00 h.; M y J 12:00 h. a 14.00 h. Escuela de Patinaje: L, X, V 9:00 h. a 12:00 h.; M y J 12:00 h. a 14.00 h. Escuela de Voley: Renovaciones a partir del 5 sept: L,X,V 12:00 h. a 14.00 h. y M y J 9:00 h. a 12:00 h. Nuevos alumnos: L, X, V 12:00 h. a 14.00 h. Escuela de fútbol sala: M y J 12:00 h. a 14:00 h.
C. SALA 5 (junto a pista central)	Escuela de Judo: L y X de 12:00 h. a 14:00 h. Escuela de Taichi: M y J de 12:00 h. a 14:00 h. Escuela de Kárate: L y V de 12:00 h. a 14.00 h.
D. SALA 7 (suelo verde junto a pista central)	Escuela de Yoga: Renovación: Del 8, 11, 13, 15 sept. Nuevos alumnos: 18, 20 y 22 sept. Horario de 12:00 h. a 14:00 h.
E. SALA 6 (suelo azul junto a pista central)	Escuela de Triatlón: L y X de 12:00 h. a 14:00 h.
F. SALA 8 (junto a pista central)	Escuela de Bailes Deportivos, Gimnasia Rítmica, Show Dance, Danza Urbana, Hip Hop, Tik Tok:Martes y Jueves de 11:00 h. a 13:30 h.

PLANTA BAJA EXTERIOR

G. Pista exterior semicubierta Pabellón	Escuela de Balonmano: Martes, Jueves ,Viernes de 10:30 h. a 12:00 h.
---	--

1º PLANTA PABELLÓN

H. SALA 9 (Cristalera detrás gradas)	Escuela de Breaking y Break Dance: M y J 12:00 h. a 14:00 h. Escuela de Badminton: Lunes de 12:00 h. a 14:00 h. (Del 4 al 15 sept.); Lunes de 10:00 h. a 12:00 h. (Del 18 al 29 sept.) Escuela de Hockey: M y J 9:00 h. a 12:00 h.
I. SALA 12 (Entrada por pasillo central detras de gradas)	Escuela de Tenis de Mesa: Renovación: Martes 12 y Jueves 14 de septiembre de 12:00 h. a 14:00 h.Nueva inscripción: M y J 19,21,26,28 sept. de 12:00 h. a 14:00 h. Escuela de Atletismo: Lunes y Miércoles de 12:00 h. a 14:00 h.
J. SALA 11 (Entrada por pasillo central detras de gradas)	Escuela de Rugby: M y J de 9:00 h. a 12:00 h.
K. SALA 4 (Junto a zona musculación)	Escuela Fit Kid y Cheersleader: L a V de 9:00 h. a 14:00 h.
L. SALA 1, 2, 3 (Sala cardio y musculación)	Escuela de Spinning, Zumba, Pilates, Body Sculpt, Musculación, Cuota Gold, Gimnasia Senior, Kick boxing, Taekwondo, y Yawara Jitsu: L a V de 9:00 h. a 14:00 h.

EL ABONO DE LA MATRÍCULA DE 24€ o 12€ (SEGÚN CORRESPONDA) SE REALIZARÁ EN LA OFICINA DEL APAL de DEPORTES EN HORARIO DE Lunes a Viernes de 9:00 h. a 14:00 h. con Tarjeta bancaria, PREVIA CONFIRMACIÓN DE INSCRIPCIÓN con el responsable de la actividad.